



# **ЗДОРОВЬЕ ПОКОЛЕНИЙ**

---

**Конференция-фестиваль  
Национального центра акушерства,  
гинекологии и перинатологии  
им. В.И. Кулакова Минздрава России**

**ПРОГРАММА**

**15–16 СЕНТЯБРЯ 2023 г.**

## БОЛЬШОЙ СИНИЙ ЗАЛ

<b>11:00–11:30</b>	<p><b>Открытие конференции-фестиваля «Здоровье поколений»</b></p> <p>Сухих Г.Т., академик РАН, д. м. н., профессор, директор ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова»</p> <p>Обзорная общая информация о ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» (видеоэкскурсия)</p>
--------------------	--

<b>11:30–12:00</b>	<p><b>Особенности медицинского туризма в России</b></p> <p>Медицинский туризм по профилю «акушерство и гинекология» и «неонатология» Климов В.А.</p> <p>Возможности ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» в лечении онкологических больных Ашрафян Л.А.</p>
--------------------	---

<b>ЗАЛ 1 БОЛЬШОЙ СИНИЙ ЗАЛ</b>	<b>ЗАЛ 2 БЕЖЕВЫЙ ЗАЛ</b>	<b>ЗАЛ 3 МАЛЫЙ СИНИЙ ЗАЛ</b>	<b>ЗАЛ 4 СИМУЛЯЦИОННО- ТРЕНИНГОВЫЙ ЦЕНТР №1</b>	<b>ЗАЛ 5 СИМУЛЯЦИОННО- ТРЕНИНГОВЫЙ ЦЕНТР №2</b>
--	----------------------------------	--------------------------------------	---	---

<b>12:00–12:10</b>	<b>Перерыв</b>
--------------------	----------------

<b>12:10–13:10</b>	<p><b>Что важно знать о беременности</b> Модератор: Мешалкина И.В.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Нормальная беременность – взгляд терапевта Есяян Р.М.</li> <li>2. Нормальная беременность Мешалкина И.В.</li> <li>3. Что можно и что нельзя беременной женщине Игнатьева А.А.</li> <li>4. Профилактика ОРВИ и гриппа в преддверии эпидсезона для будущих мам и малышей Кукса Д.С.</li> </ol> <p>Продолжительность: 12:10–13:15</p>	<p><b>Сохраняем здоровье малыша</b> Модераторы: Казанцева И.А., Кузнецова Е.Е.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наши возможности и результаты. Отделение патологии новорожденных и недоношенных детей №2 Казанцева И.А., Кузнецова Е.Е., Грошева Е.В.</li> <li>2. Чем пробиотики могут быть полезны младенцу Ших Е.В., Корневская Я.С.</li> <li>3. Гигиена полости носа и лечение насморка у детей первого года жизни Бычкова Е.С., Медоварова О.А.</li> <li>4. Поддержание здоровья мочевого пузыря у детей – как и зачем? Ших Е.В., Мищенко А.А.</li> <li>5. Защита будущего: роль генетического скрининга у новорожденных Масленников Д.Н.</li> </ol>	<p><b>Первые шаги навстречу беременности</b> Модератор: Федорова Н.И.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прегравидарная подготовка у пациенток с привычным невынашиванием Федорова Н.И.</li> <li>2. Что нужно сделать, чтобы вынашивать беременность максимально комфортно? Ким Л.В.</li> <li>3. Особенности предгравидарной подготовки в условиях социального стресса Гаврилова Е.Г.</li> <li>4. Как подготовиться к беременности: взгляд врача-генетика Ковальская В.А.</li> </ol>	<p><b>Оптимальные решения деликатных женских проблем</b> Модератор: Сметник А.А.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гинекологическая эндокринология в различные возрастные периоды Сметник А.А.</li> <li>2. Клиника менопаузы и антивозрастной медицины Сметник А.А.</li> <li>3. Фактор веса в женском здоровье. Решаем проблему вместе Москвичева Ю.Б.</li> </ol>	<p><b>Как предупредить онкологические заболевания у женщин. Возможности терапии</b> Модератор: Морхов К.Ю.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рак шейки матки – профилактика и ранняя диагностика Морхов К.Ю.</li> <li>2. Рак яичников – возможности лечения Оводенко Д.Л.</li> <li>3. Патология эндометрия – что делать? Пронин С.М.</li> </ol> <p>Ответы на вопросы</p>
--------------------	---	---	---	---	--

<b>13:10–13:40</b>	<b>Перерыв</b>
--------------------	----------------

<b>13:40–14:40</b>	<p><b>Безопасность + комфорт = современные роды</b> Модератор: Баев О.Р.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Роды без осложнений. Возможно ли это? Баев О.Р.</li> <li>2. Современные перинатальные технологии Мешалкина И.В.</li> <li>3. Роды без боли. Возможности анестезиолога Писменский С.В.</li> <li>4. Место пробиотиков в поддержке здоровья женщины во время беременности Ших Е.В., Корневская Я.С.</li> <li>5. Препараты для лечения насморка, разрешенные у беременных Медоварова О.А., Бычкова Е.С.</li> </ol>	<p><b>Уход за малышом: теория и практика. Часть 1</b> Модератор: Рюмина И.И.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что такое развивающий уход и почему он необходим новорожденному ребенку Рюмина И.И.</li> <li>2. Возможности безопасной терапии простудных заболеваний у беременных и кормящих женщин Ших Е.В.</li> <li>3. Уход за новорожденным в родильном доме и после выписки Караваева А.Л.</li> </ol>	<p><b>Как современные технологии помогают в рождении ребенка</b> Модератор: Назаренко Т.А.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Инновационные репродуктивные технологии в Центре Кулакова Назаренко Т.А.</li> <li>2. Преимплантационное генетическое тестирование: кому, когда, зачем? Екимов А.Н.</li> <li>3. Принципы подготовки к программе ЭКО пациентов с дисгормональными проблемами Гависова А.А.</li> <li>4. Прегравидарная подготовка: роль мужчины Попова А.Ю.</li> </ol>	<p><b>Откровенно о женском здоровье и красоте</b> Модератор: Аполихина И.А.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поддержание здоровья женщины в различные возрастные периоды с помощью инновационных методов эстетической гинекологии Аполихина И.А.</li> <li>2. Предотвратить рак шейки матки можно: самозабор на вирус папилломы человека, цитология, мобильный кольпоскоп и искусственный интеллект Горбунова Е.А.</li> <li>3. Жизнь после рака Бычкова А.Е.</li> <li>4. Мастер-класс: тренировка мышц тазового дна в домашних условиях. Самодиагностика опущения тазовых органов Саидова А.С.</li> </ol>	<p><b>Столкновение с раком: ключевые решения для победы</b> Модератор: Байрамова Г.Р.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Циторедуктивные операции – шанс на спасение? Макетов Ш.Я.</li> <li>2. Патология шейки матки – как не упустить время? Шешко П.Л.</li> <li>3. Современные возможности диагностики и лечения патологии шейки матки Байрамова Г.Р., Андреев А.О.</li> </ol>
--------------------	--	---	--	---	---

<b>14:40–15:00</b>	<b>Перерыв</b>
--------------------	----------------

<b>15:00–16:00</b>	<p><b>Первые дни малыша: важные действия в родильном доме</b> Модератор: Дегтярев Д.Н.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Простой и расширенный неонатальный скрининг Докшукина А.А.</li> <li>2. Клеточные технологии в лечении патологии новорожденного Зубков В.В.</li> <li>3. Когда и как приложить недоношенного ребенка к груди Грошева Е.В., Кузнецова Е.Е.</li> </ol> <p>Ответы на вопросы</p>	<p><b>Уход за малышом: теория и практика. Часть 2</b> Модератор: Тимофеева Л.А., Караваева А.Л.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Золотой час после родов Титова Е.В.</li> <li>2. Адаптация новорожденных: что важно знать родителям Тимофеева Л.А.</li> <li>3. Поддержание здоровья мочевого пузыря у детей – как и зачем? Ших Е.В., Мищенко А.А.</li> </ol> <p>Ответы на вопросы</p>	<p><b>Вспомогательные репродуктивные технологии шаг за шагом</b> Модератор: Шахова М.А.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тактика лечения бесплодия с использованием вспомогательных репродуктивных технологий с преимплантационным генетическим тестированием эмбрионов Кулакова Е.В.</li> <li>2. Основные эмбриологические этапы программы ВРТ Кодылева Т.А.</li> <li>3. Квоты ОМС для проведения программ ЭКО, показания и ограничения Шахова М.А.</li> </ol> <p>Ответы на вопросы</p>	<p><b>Как уменьшить риск заболеваний молочных желез? Каждой женщине на заметку</b> Модератор: Родионов В.В.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рак молочной железы – профилактика и ранняя диагностика Родионов В.В.</li> <li>2. Пластика молочной железы – современные аспекты Гайлиш Ю.П.</li> </ol> <p>Ответы на вопросы</p>	<p><b>Химиотерапия – как победить болезнь?</b> Модератор: Хохлова С.В.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Химиотерапия – как победить болезнь? Вопросы и ответы Хохлова С.В.</li> </ol>
--------------------	--	--	---	--	--

<b>16:00–16:30</b>	<p>Виртуальная экскурсия по ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» по профилю «Беременность и роды»</p>	<p>Виртуальная экскурсия по ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» по профилю «Здоровье ребенка»</p>	<p>Виртуальная экскурсия по ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» по профилю: «Прегравидарная подготовка, ЭКО»</p>	<p>Виртуальная экскурсия по ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» по профилю «Эстетическая гинекология, женское здоровье»</p>	<p>Виртуальная экскурсия по ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» по профилю «Профилактика и лечение онкологических заболеваний»</p>
--------------------	--	---	--	---	--

## БОЛЬШОЙ СИНИЙ ЗАЛ

11:00–  
11:30

Открытие второго дня конференции-фестиваля «Здоровье поколений»

Сухих Г.Т., академик РАН, д. м. н., профессор, директор ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова»

Обзорная общая информация о ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России (видеоэкскурсия)

ЗАЛ 1  
БОЛЬШОЙ  
СИНИЙ ЗАЛЗАЛ 2  
БЕЖЕВЫЙ  
ЗАЛЗАЛ 3  
МАЛЫЙ  
СИНИЙ ЗАЛЗАЛ 4  
СИМУЛЯЦИОННО-  
ТРЕНИНГОВЫЙ  
ЦЕНТРЗАЛ 5  
СИМУЛЯЦИОННО-  
ТРЕНИНГОВЫЙ  
ЦЕНТР

зона мастер-классов

## Перерыв 5 минут

11:35–  
12:35Забота о ребенке начинается с  
заботы о себе  
Модератор: Тетерина Т.А.1. Как сохранить красоту и  
здоровье во время беременности:  
советы врача косметолога –  
дерматолога  
Строкова С.О.2. Как современные аппаратные  
методы помогают эффективно  
восстановиться после родов?  
Тетерина Т.А.3. Препараты для лечения  
насморка, разрешенные у  
беременных  
Медоварова О.А., Кеба В.Р.4. Место пробиотиков  
в поддержке здоровья женщины  
во время беременности  
Бочкарева С.С., Корневская Я.С.

Ответы на вопросы

Развитие ребенка, советы  
педиатра  
Модератор: Дегтярева А.В.1. Наблюдение детей после  
выписки из родильного дома  
Албегова М.Б., Готье М.С.,  
Дегтярева А.В.2. Организация развивающей  
среды для ребенка первого года  
жизни  
Суворов И.А., Суворова Д.Ю.,  
Думинская М.В., Острейко Т.Я.,  
Ушакова Л.В.3. Спим спокойно: советы  
педиатра  
Суворов И.А., Суворова Д.Ю.,  
Думинская М.В., Острейко Т.Я.,  
Ушакова Л.В.4. Психологические аспекты  
материнства  
Крушельницкая Ю.В.Продолжительность:  
11:35–12:40Как подготовиться  
к беременности  
Модератор: Аполихина И.А.1. Что важно знать при  
подготовке к беременности?  
Школа для будущих родителей  
«Азбука рождения»  
Бычкова А.Е.2. Прегравидарная подготовка  
Федорова Н.И.3. Особенности прегравидарной  
подготовки в условиях  
социального стресса  
Гаврилова Е.Г.

Ответы на вопросы

Родительское собрание:  
сохранение репродуктивного  
здоровья детей  
Модератор: Уварова Е.В.1. Вакцинация от ВПЧ как метод  
профилактики онкологических  
заболеваний  
Уварова Е.В.2. Как защитить лиц мужского  
пола от неблагоприятных  
последствий  
папилломавирусной инфекции  
Гомберг М.А.

Мастер-класс

1. Грудное вскармливание  
Гуторова Т.В.12:35–  
13:00

## Перерыв

13:00–  
14:10О партнерских родах и не только  
о них  
Модератор: Минц А.И.1. Все о партнерских родах для  
будущих мам и пап  
Минц А.И.2. Питание беременных и  
кормящих женщин  
Игнатова М.Н.Аптечка малыша, как защитить  
ребенка от заболеваний  
Модератор: Пекарева Н.А.1. Актуальная вакцинопрофилактика  
детей первого года жизни  
Пучкова А.А.2. Функциональные нарушения у  
ребенка. К чему быть готовым?  
Пекарева Н.А.3. Гигиена полости носа и лечение  
насморка у детей первого года  
жизни  
Кеба В.Р., Медоварова О.А.4. Взаимосвязь колик у младенца  
и микрофлоры: как помочь?  
Бочкарева С.С., Корневская Я.С.

Ответы на вопросы

Вспомогательные  
репродуктивные технологии,  
актуальные вопросы  
Модератор: Калинина Е.А.1. Как проходит программа ЭКО:  
актуальные вопросы  
Калинина Е.А.2. Роль эмбриолога  
в положительном результате  
вспомогательных  
репродуктивных технологий  
Макарова Н.П.3. Бесплодие и ВРТ: мифы и  
правда  
Сыркашева А.Г., Ермакова Д.М.Важные вопросы мужского  
здоровья  
Модератор: Сафиуллин Р.И.1. Заболевания верхних мочевых  
путей  
Сафиуллин Р.И.2. Болезни нижних мочевых  
путей  
Попова А.Ю.3. Профилактика заболеваний  
мужской репродуктивной  
системы  
Ижбаев С.Х.

Мастер-классы

1. Первая помощь малышу  
Ахалкина Е.С., Кабанова Е.С.14:10–  
14:30

## Перерыв

14:30–  
15:30Правила успеха в грудном  
вскармливании  
Модераторы: Ладодо О.Б.,  
Жданова С.И.1. Поддержка кормящей  
женщины  
Ладодо О.Б.2. Рассказ о формировании  
отдела грудного вскармливания  
Жданова С.И.3. Создание индивидуального  
банка грудного молока  
Ладодо О.Б.4. Мастер-класс: практические  
основы кормления грудью  
Гуторова Т.В.

Ответы на вопросы

Ребенок родился раньше срока,  
советы педиатров  
Модератор: Дегтярева А.В.1. Неврологическое наблюдение  
недоношенных детей в условиях  
перинатального центра:  
от реанимации до катамнеза  
Суворов И.А., Суворов Д.Ю.,  
Думинская М.В., Острейко Т.Я.,  
Ушакова Л.В.2. Недоношенный ребенок после  
выписки из стационара  
Дегтярева А.В., Пучкова А.А.,  
Албегова М.Б.3. Врожденные пороки развития:  
просто о сложном  
Подуровская Ю.Л., Буров А.А.,  
Дорофеева Е.И., Никифоров Д.В.,  
Ерошенко Е.А.

Ответы на вопросы

Женское здоровье и красота –  
актуальные вопросы  
Модератор: Маковская Д.С.1. Здоровье женщины – залог  
успеха  
Маковская Д.С.2. Современные технологии  
диагностики предраковых  
заболеваний шейки матки  
Юрова М.В.3. Фотодинамическая терапия  
при рецидивирующем  
вульвовагинальном кандидозе  
Асланян К.О.4. Физиотерапия при  
недержании мочи. Пути решения  
деликатной проблемы  
Амирова Ж.С.5. Физическая активность в жизни  
пациента: когда это профилактика,  
а когда лечение  
Чистякова И.А.Мужское здоровье  
Модератор: Попова А.Ю.1. Мужской фактор бесплодия  
Попова А.Ю.2. Эякуляторные нарушения  
Щербаков Д.В.3. Эректильная дисфункция  
и гипогонадизм  
Ижбаев С.Х.Мастер-классы по массажу детей  
первого года жизни1. Мастер-класс: детский массаж  
Мелешко Т.М.15:30–  
16:00Виртуальная экскурсия по ФГБУ  
«НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова»  
по профилю «Беременность  
и роды»Виртуальная экскурсия по ФГБУ  
«НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова»  
по профилю «Здоровье ребенка»Виртуальная экскурсия по ФГБУ  
«НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова»  
по профилю «Прегравидарная  
подготовка, ЭКО, женское  
здоровье»Виртуальная экскурсия по ФГБУ  
«НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова»  
по профилю «Мужское здоровье»